



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE
 CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
 FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL/PRÉ ESCOLA/INTEGRAL



MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR BOLACHA ÁGUA E SAL	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR ROSQUINHA	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM ACHOCOLATADO SEM AÇÚCAR	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO POLVILHO
LANCHE DA TARDE	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDO COM BATATA SALADA DE CENOURA SOBREMESA: BANANA	POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: ACABAXI	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR
LANCHE DA TARDE	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDO COM BATATA SALADA DE CENOURA SOBREMESA: BANANA	POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR
	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SOBREMESA: MAÇÃ		TORTA SALGADA CHÁ MATTE FRUTA	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO NATURAL	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
355,85	48,9	9,5	7,5	5,4	100,4	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
 MAGDA REGINA PAVIANI
 CRN8-5218